

orario/giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
7.00-8.00	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong
8.30-9.30						
10.00-11.00						
11.30-12.30						
13.00-14.00	Qigong	Difesa Pers.Fem.		Qigong	Difesa Pers.Fem.	
15.00-16.00	Kung fu kids Elementari 1° e 2°	Kung fu kids Elementari 1° e 2°	Kung fu kids Elementari 1° e 2°	Kung fu kids 1° e 2°	Kung fu kids Elementari 1° e 2°	Kung fu kids Elementari 1° e 2°
16.30-17.30	Kung fu kids Elementari 3° 4° 5°	Kung fu kids Elementari 3° 4° 5°	Kung fu kids Elementari 3° 4° 5°	Kung fu kids Elementari 3° 4° 5°	Kung fu kids Elementari 3° 4° 5°	Kung fu kids Elementari 3° 4° 5°
18.00-19.00	Kung fu kids Medie 1° 2° 3°	Kung fu kids Medie 1° 2° 3°	Kung fu kids Medie 1° 2° 3°	Kung fu kids Medie 1° 2° 3°	Kung fu kids Medie 1° 2° 3°	Kung fu kids Medie 1° 2° 3°
19.30-20.30	Difesa Pers.Fem.	Difesa Pers.Fem.		Difesa Pers.Fem.	Difesa Pers.Fem.	
21.00-22.00	VING TSUN ADULTI	VING TSUN ADULTI	VING TSUN ADULTI	VING TSUN ADULTI	VING TSUN ADULTI	